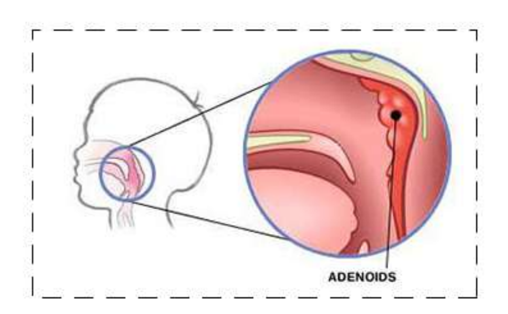
ارشادات الخروج ما بعد عملية ازالة لحمية سقف الانف (النامية) واللوزتين :





لحمية سقف الأنف (الناميــة) :

عبــارة عن أنسجة لمفـاوية وتقـع (لحمية الأطفال) خلف الأنف فـي سقف البلعوم وتضخمها يمكـن أن يمنـــع تدفـق الهـواء بشكـل كامل من خـلال الأنف وقـد يؤثر ذلك على تهويـة الأذن الوسطـى وتكون عملية الأستنشاق كليـاً عن طـريق الفــم يصاحبها الشخير .



لوزتين الفـــم (اللوز) :

عبـارة عن أنسجة ليمفاوية تتواجد خلف الفـم في البلعــوم الفمــي .

عملية إزالة اللوزتين واللحمية تُجرى تحت التخدير الكامل ومن الطبيعي أن يكون هناك أثار مابعـد العمليـــة هي :



- ألم متوسط إلى شديد في الفم واحيـاناً في الأذن مع محاولة الطفل تجنب الطعام .
- رائحة كريهة من الفم أو الأنف فـي الأيام الأولى بعد العمليـة .
- زيادة الشخيــر ومشاكــل التنفـــس خـلال الأسبـــوع الأول .
- ظهور دم بسيط مخلوط مع اللعاب خلال اول يوم من العملية .
- اغشية بيضاء في الفم على جرح اللوزتين كمــا فـــي الشكــل .

الأكل :

تشجيع المريض على شرب السوائل (أهمـها الماء) بكميــة كافيــة ويمكن للمريض تناول أي نوع من الطعام مع تجنب الأكلات الساخنة الجافة والحامضة.



الأدوية والرعاية المنزلية :

- الحرص على إعطاء المريض المُسكن حسب الوصفة بشكل منتظم .
- الحرص على التواجد في المدينة بالقرب من المستشفى خلال أسبوع من الخروج من العملية .



الرجوع للطواريء (عند أي وقت)



- عـنـد ظهـــور دم فاتــح اللـــون مـــن الفم أو قئ دم مع العلم أن ذلــك يكـــون نـادر الحـــدوث فـــي العـــادة بعــد ٥ – ٧ أيام .
- عـنـد عــدم تناول الطفـــل لأي ســوائل لمدة تزيد عــن ٢٤ ساعــة .





